

Princip for spisepause i 7.–9. klasse

På Vallensbæk Skole finder vi det vigtigt, at eleverne får mulighed for at spise og drikke midt på dagen for at understøtte både trivsel, læring og energi til resten af skoledagen. Skolen deltager fra januar 2026 i en treårig forsøgsordning om skolemad for 7.–9. årgang, hvor alle elever vil have mulighed for at få et frokostmåltid på skolen. Det vil fortsat være muligt at medbringe egen madpakke.

For at understøtte et godt måltid og skabe trygge, sunde og fællesskabsfremmende rammer for spisningen har skolebestyrelsen udarbejdet følgende principper:

- Spisepausen varer minimum 20 minutter og ligger midt på skoledagen.
- Alle elever skal være sammen med klassen under spisepausen og sidde, mens de spiser. Det giver fællesskab, ro og tryghed – samt mulighed for, at alle får noget at spise.
- Når spisningen er færdig, må eleverne gerne forlade skolens område.
- Spisepausen er både et pusterum og en social stund, hvor vi lægger vægt på fællesskab og gode vaner.
- Vi ønsker at fremme sunde og varierede madvaner. Det af skolen udbudte måltid skal være i tråd med de nationale anbefalinger for skolemad.
- Eleverne har et ansvar for at rydde op efter sig og bidrage til, at klasselokalet og skolen forbliver et rart sted at være.
- Skolens personale har ansvar for, at rammerne omkring pausen understøtter ro, trivsel og fællesskab.
- Eleverne inddrages i at skabe klassens rammer for spisningen, så de får medansvar og ejerskab for et rart og inkluderende måltidsfællesskab.
- Der kan tages individuelle hensyn, som afviger fra principperne, når særlige forhold gør det nødvendigt. Sådanne hensyn aftales i dialog mellem elev, forældre og lærerteam eller skolens ledelse.

Skolebestyrelsen vil tage principperne op til evaluering på et bestyrelsesmøde i april hvert år med henblik på eventuelle justeringer inden det kommende skoleår.

Vedtaget af skolebestyrelsen, oktober 2025