

Vallensbæk Skole

”NIKOTINFRI SKOLETID FOR ELEVER PÅ VALLENSBÆK SKOLE”

På Vallensbæk Skole er det ikke tilladt for eleverne at indtage nikotin i nogen form i skoletiden herunder fx cigaretter, e-cigaretter, puffbars, vapes og snus. Forbuddet gælder også uden for skolens område, fx for elever, der i 7.-9. klasse har tilladelse til at forlade skolen.

Det er desuden ikke tilladt at indtage nikotin på skolens matrikel.

Sundhedsstyrelsen oplyser, at jo tidligere indtaget af nikotinprodukter starter, jo større afhængighed. Nikotin er stærkt afhængighedsskabende, og det er svært at stoppe et forbrug, når først man er startet.

Forskningen peger på, at brugen af nikotin i ungdommen kan give permanente skader på hjjerne, nedsætte koncentrationsevnen og øge risikoen for psykisk sygdom, som fx angst og depression.

På alle arbejdspladser i Vallensbæk Kommune er der forbud mod at indtage nikotinprodukter i arbejdstiden – for personale og andre, der har ærinde på skolen. Ved at indføre ”Nikotinfri skoletid for elever” sidestilles elever med andre ansatte, der har deres arbejdsplads i Vallensbæk.

I tilfælde, hvor en elev indtager eller har et nikotinprodukt i skoletiden, kontaktes elevens forældre af skolen. Ved gentagelse tages der i samarbejde med elevens forældre stilling til hvad der videre skal ske og Vallensbæk Kommunes misbrugskonsulent inddrages. Skolen arbejder forebyggende ud fra dokumentet ”Hvad kan jeg gøre forebyggende som lærer eller pædagog”

Ved ønske om hjælp til afvænning eller sparring omkring dette, er det muligt at kontakte Vallensbæk Kommunes Sundhedsafdeling.

Læs mere her: [Nikotin kan give skader på hjernen og øge risikoen for angst og depression - Sundhedsstyrelsen](#)

Tilsluttet af elevrådet den 19.sept 2023

Besluttet af Skolebestyrelsen den 25.sept 2023